



広報

きれいな水 豊かな土 支え合う人の和で築く ふるさと むつざわ

平成20年

むつざわ

5

No.481

町制施行25周年



睦沢こども園の入園式

うさぎ組 りす組 P 5 に関連写真

もくじ

平成19年度下半期 町の財政状況	···	P 2 ~ 3
職員の人事異動ほか	···	P 4 ~ 5
住民票の写し等の交付申請時の本人確認ほか	···	P 6
新しい駐在さんを紹介します		
／スーパー・ハヤシ睦沢店と		
災害時の協力協定締結ほか	···	P 7
くらしのカレンダー	···	P 8 ~ 9
生涯学習だより	···	P 10
資料館だより	···	P 11
ヘルスケア	···	P 12
くらしの情報ページ	···	P 13 ~ 16

睦沢こども園 オープン！

本年度から開園した睦沢こども園で4月4日(金)入園式が行われました。

新しく35名の入園児を迎える園内はとても明るくにぎやか。中にはお母さんをさがして泣き出してしまうお子さんの姿もありました。

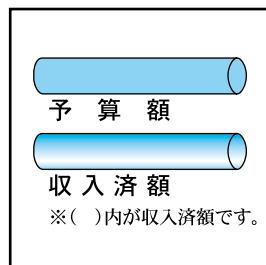
仲良く楽しい日々を過ごして、大きく成長してください。ご入園おめでとうございます。

予算の執行状況

政 状 況

がどのように使われているかを知っていただくため
(今回は平成20年3月31日現在です)

※歳入科目で、収入済額と予算額の差額は翌年度に繰越され、積立金などの財源に充当されます。

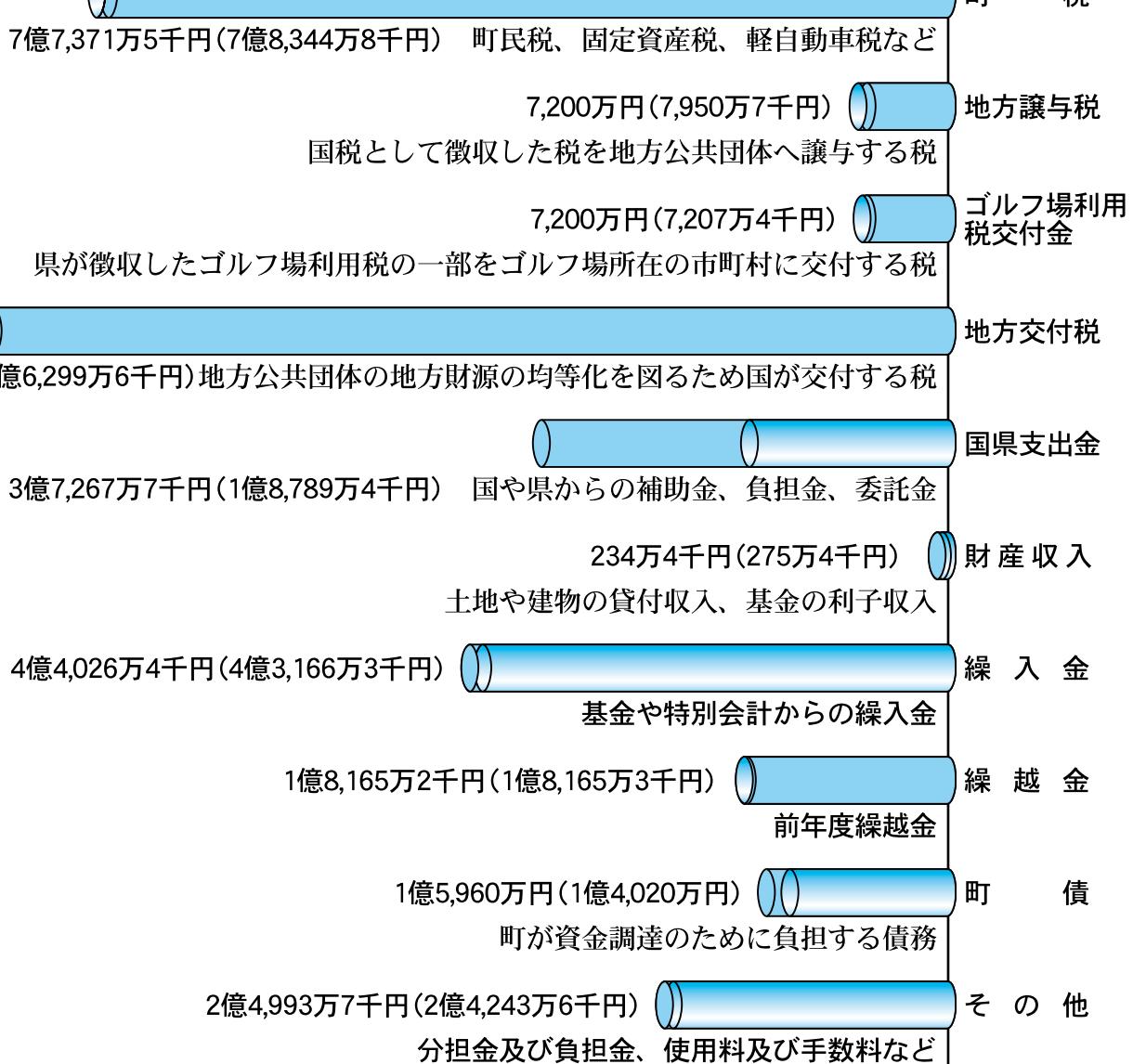


一般会計

歳 入

予算額 31億9,996万8千円
収入済額 30億8,462万5千円
収入率 96.4%
(昨年比 +2.1%)

※前年度繰越分含む。



10億 9 8 7 6 5 4 3 2 1

特 別 会 計

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	9億8,382万7千円	9億5,112万6千円	8億4,374万2千円
老人保健	6億9,400万2千円	6億7,423万円	6億2,681万9千円
農業集落排水	6,439万2千円	4,598万2千円	5,148万5千円
介護保険	5億2,357万7千円	5億1,359万4千円	4億5,431万1千円
かずさ有機センター	1,718万6千円	1,606万5千円	897万8千円

※農業集落排水事業は、他会計から資金運用して、支出しました。

※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

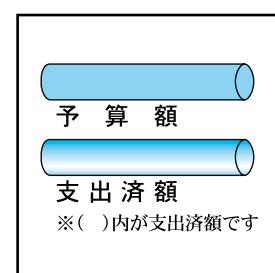
歳出

予算額 31億9,996万8千円

支出済額 26億 291万8千円

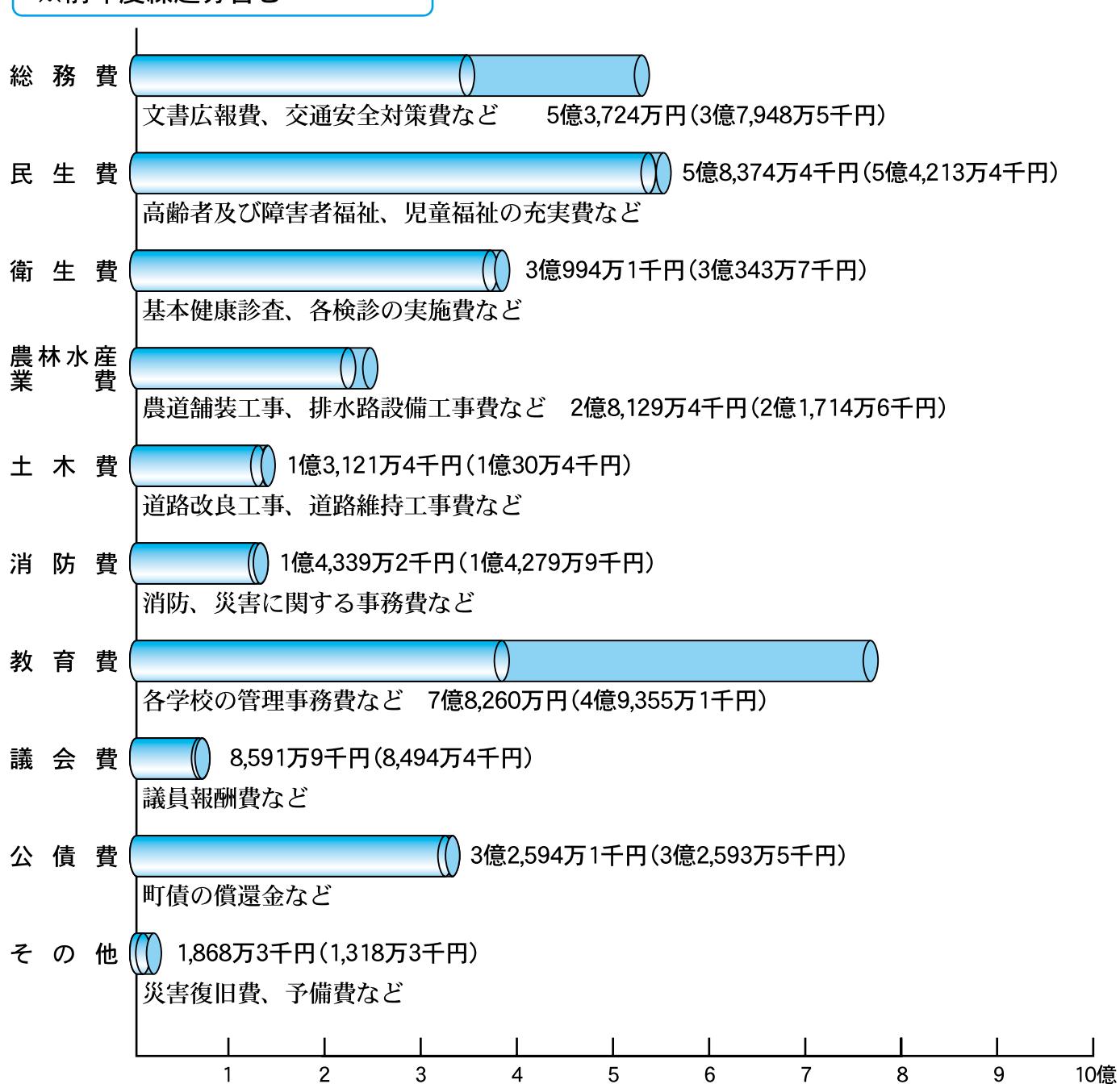
支出率 81.3%
(昨年比+3.4%)

※前年度繰越分含む

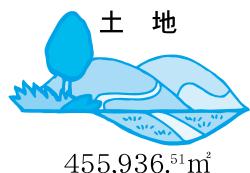


町の財

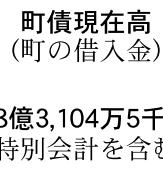
みんなが納めた税金や、国や県からの補助金などに、町では年2回予算の執行状況を公表しています。



町の財産

455,936.⁵¹m²36,557.⁷³m²

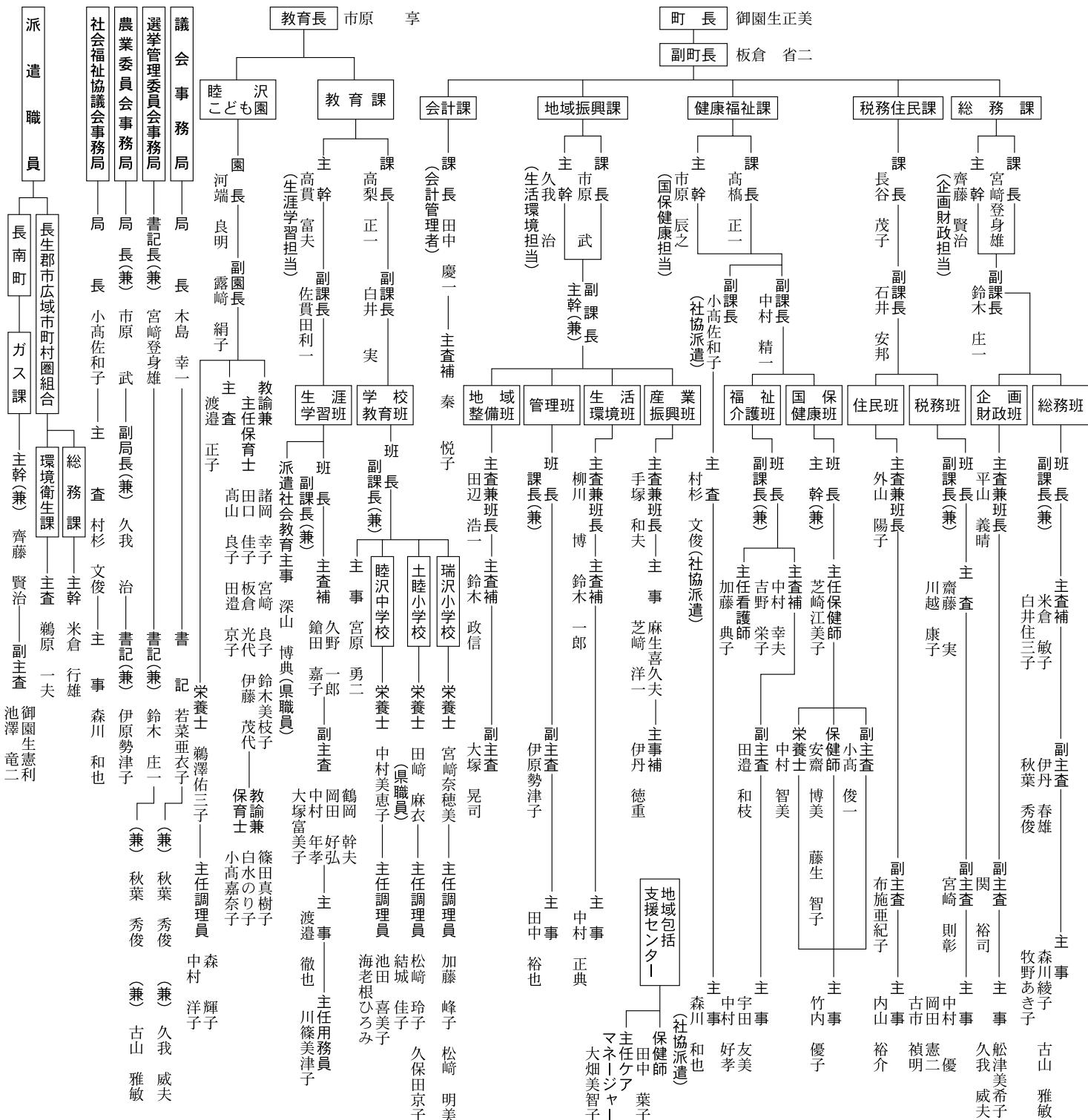
10億7,521万円

38億3,104万5千円
(特別会計を含む)

町の機構改革で職員の配置が大きく変わりました！

睦沢町機構図

(平成20年4月1日現在)



退任

長い間お世話になりました。

退
職

(3月31日付で次の方々
が退職されました。)



鵝澤
佑三子

睦沢子ども園栄養士

(4月1日付)

新規採用

町内教職員の人事異動

土陸小学校（4月1日付）

睦沢中学校（4月1日付）

転出者
校長 山田 義明
長柄町教育委員会へ
教諭 西周美枝子
茂原市立中の島小学校へ

転出者
教諭 御園 正二
茂原市立本納中学校（教頭）へ
教諭 岡本 和代
長生村立長生中学校へ

転入者
校長 飯塚 薫
茂原市立本納小学校から
教頭 永島 謙
千葉県教育委員会から
教諭 齊藤 直子
茂原市立西小学校から

転入者
教諭 森田 明美
茂原市立本納中学校から
教諭 川野 治一
茂原市立茂原中学校から

転入者
校長 飯塚 薫
茂原市立本納小学校から
教頭 永島 謙
千葉県教育委員会から
教諭 齊藤 直子
茂原市立西小学校から

転入者
教諭 森田 明美
茂原市立本納中学校から
教諭 川野 治一
茂原市立茂原中学校から

転出者
教諭 石井 一好
学校から
瑞沢小学校（4月1日付）
転入者
教諭 江澤 恵子
一宮町立東浪見小学校へ
教諭 伊藤 信博
茂原市立西小学校から
教諭 末松 佐和子
茂原市立茂原小学校から

退職（3月31日付）
角田 貞史（土陸小学校教頭）
今井 和美（土陸小学校教諭）
蒔田 文雄（土陸小学校教諭）
千葉県立夷隅特別支援学校から
河野 裕子
長生村立高根小学校から
鵜澤 紀子
茂原市立夷隅特別支援学校から
学校から

教諭 永島 謙
千葉県教育委員会から
教諭 齊藤 直子
茂原市立西小学校から
教諭 宮田 篤（新規採用）
千葉県立千葉工業高等
学校から

教諭 川野 治一
茂原市立茂原中学校から
教諭 井上 修一
千葉県立千葉工業高等
学校から

教諭 石井 一好
学校から
瑞沢小学校（4月1日付）
転入者
教諭 江澤 恵子
一宮町立東浪見小学校へ
教諭 伊藤 信博
茂原市立西小学校から
教諭 末松 佐和子
茂原市立茂原小学校から

長い間ありがとうございました。

新しいALT（外国语指導助手）の紹介

ジェフ先生



ジェフ先生

優良町村・自治功労者表彰

全国町村会の定期総会が1月31日に開催され、睦沢町が優良町村として表彰を受けました。

また、自治功労者（勤続30年以上）の表彰も行われ、本町からは4名が表彰を受けました。

自治功労者

齋藤 実（税務住民課主査）
外山 陽子（税務住民課主査）
村杉 文俊（健康福祉課主査）
今関 雄一（元町職員）

お父さん、お母さんと一緒に記念撮影（睦沢子ども園入園式）

ひよこ組 あひる組
こあら組



ゆり組
すみれ組
つき組



平成20年5月1日(木)から 個人情報保護のため住民票の写し、 戸籍の証明書等の申請の際には、 **本人確認を行います**

住民基本台帳法及び戸籍法の一部改正により、平成20年5月1日から、住民票の写しや戸籍の証明書等の申請の際には本人確認書類を提示していただくことになります。これは、なりすましや不正な手段による請求を防ぎ、皆様の個人情報を保護するための手続きです。

本人確認ができない場合は、証明書等の交付ができません。皆様のご理解とご協力を願っています。

- 本人確認の対象となる証明書
 - 住民票関係
 - ・世帯全員の住民票
 - ・住民票記載事項証明
 - ・住民票の写し
 - 戸籍関係
 - ・戸籍全部事項証明書
(戸籍謄本)
 - ・戸籍個人事項証明書
(戸籍抄本)
 - ・除籍全部事項証明書
(除籍謄本)
 - ・除籍個人事項証明書
(除籍抄本)
 - ・改製原戸籍謄本
 - ・改製原戸籍抄本
 - ・戸籍の附票
 - ・身分証明

問い合わせ

役場税務住民課住民班

☎ 44-2503

代表的な住宅用火災警報器(例)



取付け：天井埋め込み
電源：AC100V
警報音：ブザー
検知方法：煙式



取付け：天井露出
電源：電池
警報音：ブザー
検知方法：煙式

問い合わせ
役場地域振興課管理班
☎ 44-2507
長生郡市広域市町村圏組合
消防本部予防課
☎ 26-0119

住宅用火災警報器の 取付けが義務化に！

消防法の改正により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

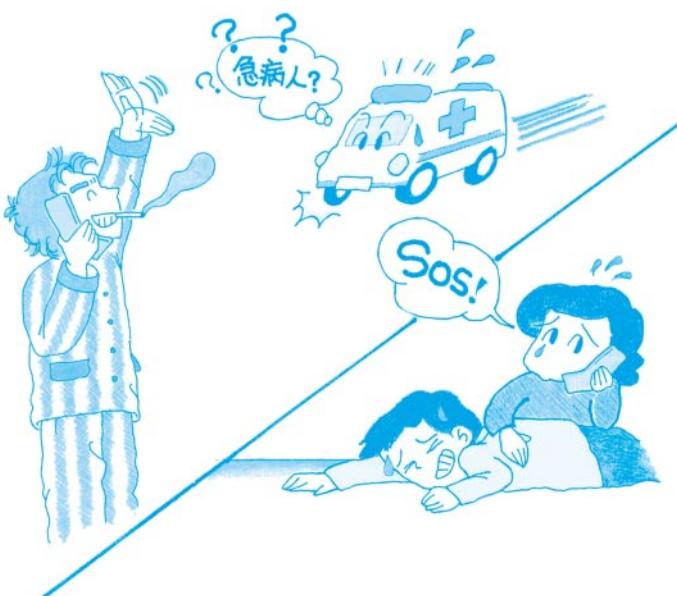
新築住宅については、すでに平成18年6月1日からの設置が義務付けられています。既存住宅についても平成20年5月31日までに設置する義務があります。設置場所は、台所・寝室・階段上部・廊下です。皆さんの生命と財産を守るためにも、まだ設置していないご家庭は早めに取り付けてください。

救急車を本当に必要とする人のためのお願い

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故等が発生した場合、遠くの救急車が出動することとなり到着が遅れることで、救える命が救えなくなることがあります。

問い合わせ
役場地域振興課管理班
☎ 23-0107
長生郡市広域市町村圏組合
総務課

本当に助けを待つ人がいる！



緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等を利用して下さい。

駐在さんを紹介します



長谷川 太一 巡査

3月4日付で、瑞沢駐在所に着任しました長谷川です。これまで、茂原駅前交番、一宮幹部交番にて勤務していました。

出身は青森県で、広大なリンク畑に囲まれた津軽地方で育ちました。睦沢町とはよく似た環境だと感じています。警察官になつてまだ日も浅く、経験不足ではあります。が、しっかりと勉強し一日も早く町民の方々のお役に立てるよう努力していきます。「事故ゼロ・犯罪ゼロ」を目指し全力で取り組みますので、よろしくお願いします。

3月18日に役場町長室で町とスーパー「ハヤシ睦沢店」の間に「災害時における物資の供給協力に関する協定」が結ばれました。この協定は、町内で大規模な地震、風水害などが発生した時に被災者の救援物資を確保することなどを目的として結ばれたものです。

備えあれば憂いなし、皆さんも災害時の備えを見直しましょう。



左 スーパーハヤシ睦沢店 岸山和博店長

災害時の協力協定締結 スーパー「ハヤシ睦沢店」と

ベビーマッサージ講習のご案内

ママと赤ちゃんの「心と体のふれあい」を楽しみませんか。

パパもぜひどうぞ！

とき 5月21日（水）午前10時30分～11時30分

ところ こども園 視聴覚室

内容 育生医院の助産師によるベビーマッサージの指導（授乳・卒乳についてもご相談ください）

費用 無料

対象 0歳～満1歳頃の親子 先着10組

持参するもの

- ・バスタオル1枚
- ・浴用タオル1枚
- ・1人用レジャーシート1枚
- ・水筒など水分補給できるもの

※赤ちゃんの体調が悪いときは控えましょう

※食事や授乳の合間になるようにしましょう

申し込み・問い合わせ

5月12日（月）から電話で受付いたします。

こども園 ☎ 44-0050



おはなし
ひろば

絵本の読み聞かせを通して親子のコミュニケーションを図りますか？

問い合わせ
こども園 ☎ 44-0050

とき 5月13日（火）午前11時～11時30分

ところ こども園 子育て支援室

対象 乳幼児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ

6

2008
月分

くらしのかレンダー

※注意 このカレンダーは6月の予定です



日	月	火	水	木	金	土
1 盆栽展 さつき祭り（公） ～7日 観光まつり（女ヶ堰農村公園）	2 もえるごみ 日本脳炎（改セ） 小学4年生 軽自動車税納期限	3 おはなしひろば（こども園） 11:00～11:30	4 もえるごみ 行政・人権相談（改セ） 10:00～15:00	5 2コース 粗大ごみ	6 もえるごみ ポリオ予防接種（改セ）	7
8 刃物研ぎ（つどいの郷） 9:00～15:00	9 もえるごみ 日本脳炎（改セ）	10 1コース もえないごみ	11 もえるごみ 麻しん・風しん予防接種（Ⅲ期） 中学1年生	12 2コース 資源ごみ 乾電池	13 もえるごみ	14
15	16 もえるごみ	17 1コース 資源ごみ 乾電池 乳幼児健康相談（改セ）	18 もえるごみ BCG・三種混合予防接種（改セ）	19 2コース もえないごみ	20 もえるごみ 健康栄養相談（改セ） 10:00～11:30 献血（改セ） 受付：10:00～12:00 13:15～16:00 法律相談（要予約） 10:30～12:30	21 おはなしひろば 15:00～15:30
22 刃物研ぎ（つどいの郷） 9:00～15:00	23 もえるごみ 日本脳炎（改セ）	24 1コース 粗大ごみ	25 もえるごみ	26 特定健診（改セ）	27 もえるごみ 特定健診（改セ）	28 特定健診（改セ）
29	30 もえるごみ 特定健診（改セ） 町・県民税第1期分納期限	<ul style="list-style-type: none"> ●ゴミ収集コース <ul style="list-style-type: none"> 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井 ●睦沢診療所／44-2236 ●公立長生病院／34-2121 ●睦沢町役場／44-1111 ●火災の問い合わせ／25-4411 ●夜間急病診療所（午後8時～午後11時まで）／24-1010 ●（公）は中央公民館 （資）は歴史民俗資料館 （運）は総合運動公園 （ゆ）はゆうあい館 （改セ）は農村環境改善センター 				

生涯学習だより

中央公民館 **☎ 4410211
総合運動公園 **☎ 4411565****

今月の休館日
5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

ニュースポーツの紹介

《ファミリー
バドミントンを
紹介します！》

ファミリーバドミントン講習



《第34回 瞳沢町民 ゴルフ大会開催》

主 催 町体育協会ゴルフ部
と き 6月6日(金)

ところ 房総カントリーゴルフ
東コース

参加資格

町内在住者もしくは町内勤務者

都府長岡市で気軽に楽しめるス
ポーツとして、バドミントンの用
具やルールをアレンジして考案さ
れました。バドミントンのネット
やコートを使い、ラケットは短く、
手のひらで打つ感覚で、スポンジ
に羽根を付けた専用のボールを打
ち合います。バドミントンのルー
ルに近く、だれでも気軽にできま
す。これから町でも普及していく
たいと、4月16日に総合運動公園
で、町体育指導委員（代表田中洋
一）による実技講習会が行われま
した。当日は下之郷子ども会の皆
さんの参加もあり、楽しい講習会
になりました。専用の用具は瞳沢
ふれあいスポーツクラブ（町総合
運動公園）に準備しております。
興味を持たれた方はお気軽にお
問い合わせください。

大会に参加を希望される方は、瞳
沢ふれあいスポーツクラブ（町総合
運動公園）に、申込用紙が用意して
あります。奮ってご参加ください。



《青少年相談員
連絡協議会事業
を紹介します》

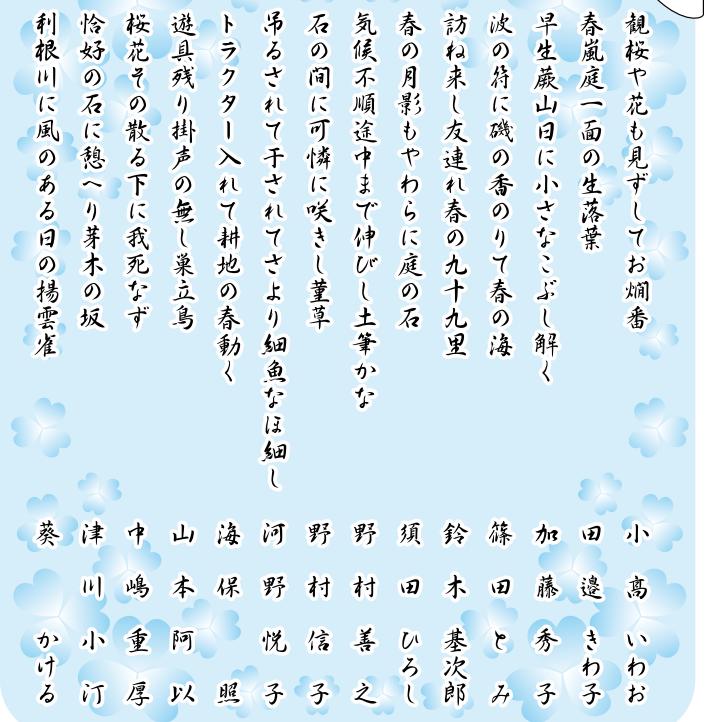
第16期青少年相談員連絡協議会
(会長小高喜仁)の活動も2年目
を迎えます。主な事業として夏休
みを利用して行うキャンプと、冬
の雪国体験活動があります。例年
実施している事業ですが、今年は
ひと味違うプログラムになりそ
うです。冬の雪国体験活動では、3
月に豪雪地域の妙高高原に出向き、
相談員自ら研修を積んできました。
これらの参加申し込みは、学校を
通じて配布いたしますので、大い
に期待してください。

囲 名	5、000円
1、185円	3、465円
須田 ひろし 篠田 とみ 鈴木 基次郎 野村 善之 野村 信子 河野 悅子 海保 照子 山本 阿以 中嶋 重厚 津川 小汀 葵 かける	利根川に風のある日の楊雲雀 恰好の石に憩へり茅木の坂 遊具残り掛声の無し巣立鳥 桜花その散る下に我死なず トランクター入れて耕地の春動く 吊るされて子されてさより細魚なほ細し 石の間に可憐に咲きし葦草 春の月影もやわらに庭の石 気候不順途中まで伸びし土筆かな 早生蕨山日に小さなくぼし解く 春嵐庭一面の生落葉 波の符に磯の香のりて春の海 訪ね来し友連れ春の九十九里

ありがとうございます

3月1日～31日(敬称略)

社 協 だ よ り



資料館だより

開館時間
44-10-290 午前9時～午後5時



収蔵品紹介(71)

町制施行直後の睦沢町中央公民館の事務封筒

1983(昭和58)年4月1日に町制が施行されて村が町になったが、「睦沢村」と印刷した在庫はすぐには替えられず、しばらくはゴム印で訂正して使われた。この封筒にも「村」の字の上に「町」の字を押してある。町制施行直後に使われたと思われる貴重な資料である。



資料館のサツキ

サツキ

5月といえばサツキ。さつき(皐月)は5月の異称でもある。この写真的サツキは資料館築山にある道標付近のもので、5月初旬に紅紫色の花を咲かせる。

資料館の植物 ①

催し物案内

企画展「町制25周年記念 なつかしの睦沢」展

睦沢町制施行25周年を記念し、村から町になつた懐かしいあの当時の資料を展示。

とき

5月3日(土)～

9月7日(日)

睦沢町制施行を報じた→
昭和58年4月の新聞記事



第6回睦沢町の文化財探訪 「睦沢町の史跡」

古代の横穴墓・中世の城跡をはじめ、戦前の陸軍第147師団426連隊本部跡など睦沢町の歴史の舞台を公民館バスで探訪。要申込、無料。

とき 5月17日(土)

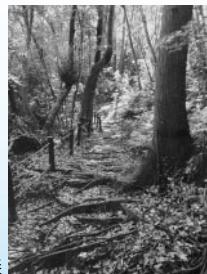


陸軍第147師団
426連隊本部跡

第18回 自然観察会 「県指定天然記念物・妙楽寺の森」

貴重な植物が残されていることから県指定天然記念物となっている妙楽寺の森で、植物の活動が最も活発になる春から初夏に変わるころの自然を観察。要申込、無料。

とき 6月7日(土)



県指定天然記念物・妙楽寺の森

●睦沢町制25年

1983(昭和58)年4月1日、睦沢村が町制を施行して睦沢町になった。新聞によれば、町制施行の話は1981(昭和56)年に中島幸雄村長が当選してから急速に進んだという(毎日新聞)1983(昭和58)年4月2日号)。当時の睦沢村は田地を造成したことで人口流入が続き、昭和60年には9000人にふくれあがると予想されたといふ。1982(昭和57)年10月13日に臨時村議会が開かれ、町昇格案を全会一致で可決した(丹ンケイ新聞)1982(昭和57)年10月14日号)。

1983(昭和58)年4月8日、睦沢中学校体育館で町制施行記念式典と天然ガス供給工事竣工記念点火式が催され、県や周辺市町村などの関係者がお祝いに駆けつけた。点火式では中島睦沢町長と今井長南町長らがそろつて点火するとオレンジ色の炎に関係者たちから拍手がわいたという。(千葉日報)1983(昭和58)年4月10日号)。当時、町制施行を祝つて「睦

沢の歌」(作詞・石本美由起、作曲・藤山一郎、歌・コロンビア混声合唱団)と「むづざわ音頭」(作詞・石本美由起、作曲・市川昭介、歌・都はるみ)もでき、レコードが全戸配布された。町制施行の年の3月1日現在の人口は7814人、1897世帯だった。こうして、睦沢村は県内で19年ぶりの町制施行で46番目の町となつた。

資料館では、睦沢町制施行25周年を記念し5月3日から企画展「町制25周年記念なつかしの睦沢」展を開催する。



「睦沢の歌・むづざわ音頭」
のレコード

21世紀への遺産

133

こんにちは睦沢町地域包括支援センターです

(高齢者総合支援センター)

保健師 田中 葉子

こんなことをします

1. 介護予防ケアマネジメント

「要支援1」「要支援2」と認定された方に、生活機能の低下ができる限り予防し、自立した生活が送れるよう本人・家族・ケアマネージャーなどと一緒に考え、サービスにつなげます。

2. 権利擁護

お金の管理や契約に関する相談など必要に応じて成年後見制度の利用支援を行います。

また、悪質な詐欺商法や消費者金融など消費者被害の防止に努めます。

3. 高齢者虐待の早期発見と防止

本人や家族、地域の方からの通

報などによって、高齢者虐待の早期発見や予防に努め対応します。

4. 総合相談支援

高齢者や介護している家族の方の相談や問題に応じます。また、各種福祉サービスなどの紹介や専門機関・制度などの紹介もします。

その他生活中で、困っていることや、心配なことがあつたら何でもご相談ください。

問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 44-2531



田中保健師



大畠主任
ケアマネージャー

地域包括支援センタースタッフ

平成20年度 睦沢町介護予防事業

事業名	対象者	実施場所	実施回数	実施内容	利用者負担
一般高齢者事業	健康体操教室	40歳以上の方	総合運動公園	週1回	筋力低下や転倒を予防し、生活上の運動機能を高めるための体操教室です。仲間づくりをしながら楽しく運動します。
	健康栄養相談	65歳以上の方	改善センター	月1回	生活習慣病予防や介護予防のために、食事や栄養に関する相談に応じます。
	地区健康教室	65歳以上の方	各地区	随時	各地区に出向き、保健師等が健康づくりや介護予防に関する講話や健康体操などをを行う。また、保健栄養推進員による健康メニューの紹介をします。
	健康づくり教室	40歳以上の方	改善センター	年3回	運動や栄養など生活習慣病予防や健康づくりのための講座です。
	いきいき健口教室	65歳以上の方	改善センター	年2回	食べ物をかむ飲み込むなど口腔（口の中）の機能を高めるための健康教室です。
	認知症サポートーー講座	各種団体	改善センター	随時	講座を開催し、認知症の方を地域で支えていくための応援者として「認知症サポートーー」を育成します。
特定高齢者事業	運動器の機能向上プログラム(個別)	特定高齢者(虚弱高齢者)	介護老人保健施設 睦沢の里(送迎有)	週1回	運動機能の低下が心配される方や、外出する機会が少なく閉じこもり傾向にある方を対象に、心身の機能向上・維持のための個別プログラムです。
	運動器の機能向上プログラム	特定高齢者(虚弱高齢者)	改善センター	週1回	エアロバイクによる有酸素運動や筋力トレーニングなど科学的根拠に基づいた運動プログラムと栄養・精神プログラムを総合した集団運動教室
	栄養改善プログラム	特定高齢者(虚弱高齢者)	改善センター	月1回	低栄養状態の方を対象に、食事の見直しや栄養状態を改善するためのプログラムです。
	口腔機能向上プログラム	特定高齢者(虚弱高齢者)	改善センター	6回/年	かむ・飲み込むなど、口腔（口の中）機能が低下している方を対象に機能向上・維持のためのプログラムです。
	閉じこもり予防プログラム	特定高齢者(虚弱高齢者)	睦沢園(送迎有)	月2回	運動器機能向上訓練不適となり、閉じこもり傾向にある者に対し社会参加を促進する。
	こんにちは訪問	特定高齢者(虚弱高齢者)	自宅	随時	通所による事業参加が困難な方に対して、保健師などが自宅を訪問し、介護予防のための相談や指導を行います。

なるほど



国保だより

国保での自己負担は？

医療機関などの窓口で保険証を提示すれば、医療費の一部を支払うだけで医療を受けることができます。

<医療費の自己負担割合>

義務教育（小学校）就学前→2割

（乳幼児の受給券を提示により負担基準額となります。）

義務教育修学後70歳未満→3割

70歳以上75歳未満→1割（現役並所得者3割）

（高齢受給者証を提示してください。）

●入院時の食費（1食あたり）

一般		260円
住民税非課税世帯	90日まで	210円
低所得者Ⅱ	90日以上	160円
低所得者Ⅰ		100円

●入院時の食費（1食あたり）

所得区分	食 費 (1食あたり)	居住費 (1日あたり)
一般	460円	
住民税非課税世帯	210円	
低所得者Ⅱ		320円
低所得者Ⅰ	130円	

住民税非課税世帯と低所得者Ⅰ・Ⅱの方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、健康福祉課に申請をお願いします。

※入院により、自己負担が高額になる場合は、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」により窓口での負担が限度額までとなります。あらかじめ、申請が必要となります。

人間ドック利用について

- ・長寿医療制度創設（後期高齢者医療制度）により、人間ドックの利用の対象者は、20歳以上74歳までの国民健康保険加入者となります。
- ・山之内病院での人間ドックの利用ができなくなりました。

月 日	茂 原 地 区		一 宮 地 区		日曜・休日当番医
	内 科 系	外 科 系			
5・3	公立長生病院 34-2121	菅原病院 25-1171	睦沢	睦沢診療所 44-2236	△ 24 △ 0 △ 1 △ 9
4	大木医院 23-2546	本納整形外科内科 34-5091	長生	長生八穂医院 32-3282	△ 1 △ 1 △ 9
5	三枝医院 25-2203	宍倉病院 24-2171	-宮	よねもと整形外科 40-1065	△ 1 △ 1 △ 9
6	大曾根マニティクリニック 22-2561	公立長生病院 34-2121	-宮	長島医院 42-8800	△ 1 △ 1 △ 9
11	吉田医院 34-3045	山之内病院 25-1131	-宮	清水医院 42-2950	△ 1 △ 1 △ 9
18	東部台医院 22-2455	君塚医院 25-1811	長生	長生診療所 32-3303	△ 1 △ 1 △ 9
25	聖光会医院 35-5151	鎌田整形外科医院 24-8686	長生	津谷クリニック 32-5645	△ 1 △ 1 △ 9

夜 間 急 病 診 療 所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4（消防署裏） ☎ 24-1010

教えて！



ねんきん

ななちゃん

再就職するまでの年金加入は？

Q. 私は現在勤めている会社を辞め、2ヵ月後に新しい会社に勤めることが決まっています。年金はどちらの会社でも厚生年金に加入となります。その間の2ヵ月間は国民年金に加入しなければならないのでしょうか？

また、国民年金保険料を2ヵ月分だけ納めても掛け捨てにはなりませんか？

A. たとえ2ヵ月分であっても、保険料を納めた期間は将来もらえる年金のうち、老齢基礎年金の年金額の計算に算入されますので掛け捨てになることはありません。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は必ず国民年金に加入しなければなりません。前の会社を退職した際には、役場の健康福祉課国保健康班の窓口で加入手続きをしてください。

もしも、扶養している配偶者がいる場合には、その配偶者の方も手続きをして国民年金保険料を納めていただることになります。また、再就職後も扶養に入るようでしたら、健康保険の扶養手続きとともに国民年金の「第3号被保険者」の届けを新しい会社を通じて届出するようになります。

問い合わせ 役場健康福祉課国保健康班

☎ 44-2506

日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時まで

※変更になる場合もあります

消防本部通信指令課へお問い合わせください

平成20年度長生健康福祉センター（長生保健所）の 相談・検査の案内

項目	日 時	担当課	備 考
女性のための 健康相談	奇数月第2火曜日（内科） 偶数月第3水曜日（産婦人科） 午後1時～3時（予約制）	地域保健福祉課	0475-22-5914（専用電話） 更年期障害や性・月経に関する悩み、 ストレスからくる心身の不調等女性 医師、保健師、管理栄養士が相談に 応じます。
未熟児等 健康相談	奇数月第1木曜日（原則） 午後1時～2時（予約制）	地域保健福祉課	主に2,500g未満で生まれたお子さ んを対象に運動発達・育児・栄養面 に関する相談を行います。
療育相談	年4回（5月、8月、11月、 平成21年2月の第2金曜日） 午後1時～2時（予約制）	地域保健福祉課	整形外科医によりお子さんの運動機能面 に関する相談を行います。
こころの 健康相談	第1・2月曜日（予約制） 午後2時～3時30分 第3木曜日 (老人精神保健福祉相談・予約制) 午後3時～4時	地域保健福祉課	精神保健に関する相談を専門医師・ 精神保健福祉相談員等が行います。
子どもの 発達相談	第4火曜日（原則） 午後1時～5時（予約制）	地域保健福祉課	お子さんの発達や言葉の遅れ等の相 談を行います。
不妊相談	第2木曜日 午後1時～3時（予約制）	地域保健福祉課	0475-22-5914（専用電話） 不妊に関する一般的な相談や不妊治療 に関する情報提供を行っています。
DV相談	来所相談は毎週火曜日（予約制） 電話相談は平日午前9時～午後5時	地域保健福祉課	配偶者やパートナーから受ける暴力 に関する相談です。（随時受付） 専用電話 0475-22-5565
エイズ検査 ・相談	毎月第1、3火曜日 午後1時～2時 偶数月第3火曜日 午後5時30分～7時	健康生活支援課	希望者にはクラミジア、梅毒の検査 も実施しています。 料金は無料です。 匿名、匿住所で受けられます。
骨髓バンク 登録受付	第1、3火曜日 午後1時（予約制）	健康生活支援課	骨髓移植推進財団にドナーとして登 録して下さる方を受付けます。
肝炎ウイルス 検査	第1、3火曜日 午後1時～2時	健康生活支援課	B型、C型肝炎検査を実施していま す。 料金は無料です。 匿名・匿住所で受けられます。
腸内細菌検査 (検便)	第1、2、3、4火曜日 午前9時～11時	検査課	
水質検査	平成20年4月から廃止となります。		検査期間の一覧を御案内しますので 御相談ください。検査結果について の御相談は引き続きお受けします。

※該当日が祝祭日の場合は実施しません。

※詳細については、電話でおたずねください。（長生健康福祉センター総合企画課 0475-22-5167）

相談

●健康栄養相談

とき 5月23日(金)
午前10時~11時30分
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課国保健康班
☎ 44-2506

●乳幼児健康相談

とき 5月22日(木)
1歳まで
午後1時30分~3時
1歳1ヶ月児から
1歳6ヶ月児未満
午後3時集合
ところ 農村環境改善センター
内容 身体計測や栄養・育児相談
・歯に関する相談

問い合わせ

役場健康福祉課国保健康班
☎ 44-2506

●行政・人権相談

春季行政相談強調週間
(5月19日~25日)

本町では、毎月第2水曜日に人権相談と一緒に行政相談を行っています。
今月は、行政相談強調週間に合わせて次のとおり行います。

とき 5月21日(水)
午後1時~4時

ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ

役場総務課総務班
☎ 44-2500

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
若菜 亮太郎 貴栄子	ゆいり	女	上市場	2/21
川崎 文貴 由紀子	ハルト 遥斗	男	上市場	3/2

睦沢町の人口と世帯

3月末現在()は前月比		
人口	7,779人	(-27人)
男	3,790人	(-15人)
女	3,989人	(-12人)
世帯数	2,551人	(-5戸)

●法律相談

役場法律相談

とき 5月20日(火)
午前10時30分~午後0時30分
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課総務班
☎ 44-2500

東上総県民センター法律相談

とき 5月16日(金)
午後1時~4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎ 25-7830
※5月9日(金)午前9時から予約受付(電話のみ)

「看護の日」の集い

とき 5月17日(土)
午前10時~午後3時

ところ 東金文化会館
参加費 無料

内容

- ・「一日まちの保健室」
健康相談、体脂肪・骨密度測定、血流測定他
- ・アトラクション
オーケストラ、音楽バンド、ダンス、和太鼓
- ・千葉県看護功労者知事表彰式
- ・講演 「私の健康法」
講師 地井武男 氏
- ・千産千消 野菜等の販売

問い合わせ

千葉県看護協会
☎ 043-245-1744

自動車税の納期内納付について

自動車税の納期限は6月2日(月)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄の金融機関などで早めに納めましょう。

なお、便利なコンビニエンスストア(一部を除く)でも自動車税の納付ができます。

詳しくは、納税通知書同封の「しおり」をご覧ください。

問い合わせ

自動車税事務所
☎ 043-243-2721
茂原県税事務所
☎ 22-1721

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ…5月13日(火)
資源ゴミ………5月20日(火)
粗大ゴミ………5月27日(火)

☆2コース

粗大ゴミ………5月1日(木)
資源ゴミ………5月8日(木)

燃えないゴミ…5月15日(木)
※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出来ないで収集日の午前8時30分までに出してください。



結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
上市場	ミースチャーリズピーター 上川路 尚子
上市場	東條 宏愛 長楽寺 雄光
	ともみ

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
高橋 正夫	65	上市場	3/ 4
小原 孝子	84	下之郷	3/ 5
堀野賀行	80	佐貫	3/ 16
飯塚源吾	78	上之郷	3/ 23
高橋重治郎	68	川島	3/ 23
今関哲男	85	佐貫	3/ 25
渡邊知恵	82	佐貫	3/ 25
松崎きよ	99	上市場	3/ 25



A collage of various school-related scenes including students in uniforms, a teacher, a classroom interior, and a graduation ceremony.



土睦小学校入学式



睦沢中学校入学式



編集後記

今月号から広報を担当することになりました。取材先の中学校で、新しい英語の先生ジェフさんにお会いしました。まだ来日して日が浅く、入学式を前に緊張している様子。その時、私も初取材で同様に緊張していて、そっと話しかけてみると素敵な笑顔で答えてくれました。日本文化に興味を持ち、言葉も上品でとても丁寧な方でした。日本の原風景が残る睦沢町でジェフさんは、この春入学した子どもたちとどんな想い出をつくってゆくのでしょうか。住民の皆さん、広報をどうぞよろしくお願いします。 (Y. S)

◆広報 むつざわ 発行：睦沢町役場 〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111(代) URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp> ☐ kikaku@t...

0473-44-1111(FAX) URL http://www.town.matsuza.wa.chiba.jp E-mail KIKAKU@town.matsuza.wa.chiba.jp 10

PRINTED WITH SOY INK 広報「むづざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。

**らく
うま!! クッキングメモ**

切って重ねて焼くだけの、カンタン野菜グラタンです

玉ねぎとさけるチーズのサラダ

材料（4人分）

さけるチーズ	1本(30g)	A 砂糖	小さじ2
きゅうり	1枚	塩	小さじ1/6
玉ねぎ	中1個	酢	大さじ2
大葉	6枚	しょうゆ	小さじ1
ミニトマト	4個	ごま油	小さじ2

● 作り方

- ①さけるチーズは半分に切り、細かくさく。きゅうりは板ずりをして塩を洗い流し、輪切りにする。玉ねぎは薄切りにして5分程水にさらし、水気を絞る。トマトは4等分にする。
- ②ボウルにAの材料を入れてよく混ぜ、冷やしておく。
- ③別のボウルにトマト以外の①を入れてよく混ぜ、器に盛ってトマトを飾る。
- ④食べる直前に、②のドレッシングをかける。

1人分栄養量 エネルギー77kcal たんぱく質3.9g 脂質3.9g
カルシウム6.7mg 塩分0.7g



平成18年5月23日生(上之郷) 父 充明さん ❤ 母 智美さん

とても陽気な麻希ちゃん。歌が大好きで一日中歌っています。得意な歌は「かえるのうた」と「ぶんぶんぶん」。手遊び歌も上手で、みんなの前で披露してくれました。

外で遊ぶことが好きで、お天気がいい日は、砂遊びをしたり、猫と遊んだり。おかげで手首から先が日焼けして真っ黒です。

最近は、「お父さん、お母さん」と言えるようになりました。

空を泳いでいる鯉のぼりを見て、「乗りたい！」という麻希ちゃん。家にあるおもちゃの鯉のぼりにまたがって、いつか大きな鯉のぼりに乗れる日を夢見ていました♪



プリンス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課企画財政班まで ☎44-2501